

## Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

| Содержание  | Время         |
|---|---------------|
| <b>Холодный период года</b>   |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00 - 9.15   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15 - 10.05  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.05 - 12.00 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |
| Обед  | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00 - 15.30 |
| Полдник   | 15.30 - 16.00 |
| Занятия (при необходимости)   | -             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 - 17.00 |
| Ужин  | 17.00 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.30 - 19.00 |
| Уход домой  | до 19.00      |
| <b>Теплый период года</b>   |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00 - 8.30   |
| Завтрак   | 8.30 - 9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00 - 9.15   |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                            | 9.15 - 12.00  |
| Обед  | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00 - 15.30 |
| Полдник   | 15.30 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00 - 17.00 |
| Ужин  | 17.00 -17.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                     | 17.30 – 19.00 |
| Уход домой  | до 19.00      |