

# ЗАНЯТИЕ-ТРЕНИНГ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «С ЛЮБОВЬЮ К МАМЕ»

Цель: формировать любовь и уважение к самому родному человеку – маме.

Ход занятия-тренинга.

## Мотивационно-целевой этап

Дети, я предлагаю вам встать в большой круг, образуя хоровод. Покажите свои ладошки. Потрите их друг о дружку. Прижмите свои ладони к сердцу. Чувствуете тепло? Это тепло добрых рук и добрых душ. Мы предлагаем свое тепло, свои ладошки своим родным и близким людям и говорим:

«Утро настает, солнышко встает.

Мы собираемся, в добрый путь отправляемся.

Дружно за руки  
возьмемся, и друг другу  
улыбнемся».

Дети, чтобы узнать, о чем мы с вами сегодня будем говорить, нужно отгадать ребус!

«Назовите цифру, назовите букву. Сложите их. Что

получилось?».

Верно, сегодня мы будем говорить с вами о наших любимых людях, семьях. Как вы думаете, что такое семья? А как вы думаете, для чего люди создают семью? (Чтобы жить вместе, помогать друг другу, растить детей).



## Основной этап

### **Игровое упражнение «Обязанности в семье»**

У каждой семьи, как у отдельного человека, есть свои потребности. Если эти потребности не удовлетворить, жизнь станет невозможной. Например, как долго вы сможете обходиться без еды? Но ведь еда сама не появляется у вас на тарелке, да и тарелки сами не моются... и тем не менее вы живете спокойно. Это значит, что кто-то о вас заботится. И эти кто-то – ваша семья. После дети рассаживаются за столы. Сейчас об этом мы с вами поговорим: я буду называть вам по порядку обязанности, а вы подумаете, кто выполняет их в вашей семье, и соедините соответствующий рисунок с изображением мамы или папы.

*Перечень обязанностей:*

1. Материальное обеспечение семьи, зарабатывание денег



2. Покупка продуктов питания и приготовление пищи
3. Воспитание и обучение детей
4. Мытье посуды
5. Забота о чистоте и внешнем виде одежды, белья
6. Уборка квартиры
7. Ремонт вещей и квартиры
8. Забота о здоровье, уход за больными
9. Ремонт одежды, пошив и вязание вещей
10. Организация досуга и отдыха семьи.



А теперь посчитайте, у кого из членов семьи обязанностей больше? Как вы можете помочь маме? Что вы можете сделать?

### **Физкультминутка**

Маме помогаем (*хлопаем в ладоши*)  
 Пол мы подметаем (*качаем руками из стороны в сторону*)  
 Вот так, вот так пол мы подметаем.  
 Маме помогаем (*хлопаем в ладоши*)  
 Окна протираем (*поднимаем руку вверх, круговые движения*)  
 Вот так, вот так окна протираем.  
 Маме помогаем (*хлопаем в ладоши*)  
 Вместе мы стираем (*трем одним кулачком о другой*)  
 Вот так, вот так вместе мы стираем.

### **Игра «Поможем маме»**

Каждый ребенок придумывает, как можно помочь маме, и выполняет соответствующее действие (стирает, моет окно, гладит белье, варит и т.д.), остальные игроки угадывают, что именно он делает.

### **Игра «Ласковые слова»**

А нужна ли маме наша забота, защита и любовь? Как мы можем проявить свою любовь к маме?



1,2,3,4,5 будем с вами мы играть  
 Маму будем мы хвалить  
 Compliments ей дарить

Сегодня я принесла волшебную шкатулку, волшебная она, потому что, когда она наполняется ласковыми словами, играет волшебную мелодию. Давайте сложим в шкатулку для наших мам ласковые слова и послушаем волшебную мелодию. *Дети называют ласковые слова и «складывают» их в шкатулку, которая после всех слов играет чудесную мелодию.*

Какие чудесные слова мы нашли для наших мам и теперь каждый день мы не будем забывать говорить их для мамочки.

### **Игра «Подумаем о маме»**

А теперь подумаем о маме.

Я буду бросать вам мяч и задавать какой-либо вопрос о маме. Если вы будете согласны, то ловите мяч, если нет отбрасываете.

- Нужно ли говорить маме ласковые слова?
- Нужно ли помогать маме?
- Нужно ли всегда ждать от мамы подарка?
- Нужно ли жалеть маму?

- Можно ли огорчать маму?
- Можно ли говорить неправду маме?
- Нужно ли хвалить маму?
- Нужно ли скучать по маме?
- Можно делиться с мамой своими секретами?
- Можно ли маме рассказывать о своих друзьях?
- Можно ли маме говорить обидные слова?
- Нужно ли капризничать?

Мама любит нас разных: маленьких и больших, хороших и озорных, весёлых и грустных. Я хочу, чтобы вы заботились о своей маме и обо всех членах вашей семьи. И пусть каждой семье всегда улыбается ласковое солнышко.

#### Заключительный этап

А чтобы наши мамы были всегда в хорошем настроении, я думаю для мамы нужно сделать **талисман**, который будет оберегать мамочку - Выберите для своей мамы талисман, и мы вместе сделаем его волшебным.

«Мамочка родная  
Тебя я поздравляю  
Будь всегда красивой  
Радостной счастливой»

