

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 31 «Колокольчик»»

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей

Протокол № 2  
от «29» 08 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего

МБДОУ № 31 «Колокольчик»

№ 31/104 от 31.08. 2023 г.

Хохлова Е.А. Хохлова  
подпись расшифровка подписи

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий воспитанников  
в МБДОУ № 31 «Колокольчик»

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
МБДОУ № 31 «Колокольчик»  
протокол № 1  
от «31» 08 2023 г.

Красноярский край,  
ЗАТО Железногорск,  
пос.Подгорный

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МБДОУ № 31 «Колокольчик», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с реализуемыми образовательными программами дошкольного образования МБДОУ № 31 «Колокольчик».

2.5. Реализация образовательных программ осуществляется с применением очной формы обучения.

2.6. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 30 августа. Распределение учебной нагрузки в течение учебного года определяется учебным планом и годовым календарным графиком на учебный год.

## **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах, подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний период времени и пр.).

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому воспитанию для детей от 3 до 7 лет проводится 3 раза в неделю, из них один раз на улице. Занятия по физическому воспитанию на улице проводится при благоприятных метеорологических условиях, при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды и обуви, соответствующей погодным условиям.

В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме образовательной деятельности в режимных моментах по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

#### 4. Режим занятий

4.1. Количество проведения занятий в учебном плане МБДОУ № 31 «Колокольчик» не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность занятий/мин	
	1 занятия, мин.	В неделю всего зан./мин.
1,5-3 года	10	10/100
3-4 года	15	11/165
4-5 лет	20	11/220
5-6 лет	25	11/275
6-7 лет	30	12/360

4.2. В группах компенсирующей направленности проводятся фронтальное занятие в неделю с учителем-логопедом по направлению «речевое развитие».

4.3. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.4. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

## **5. Предельная численность воспитанников в группе при проведении занятий**

5.1. Количество воспитанников в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- в группах раннего возраста от 1,5 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-эстетического цикла могут проводиться подгруппами по 8-12 человек;

- в группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой воспитанников;

- в группах компенсирующей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена 10 человек; занятия проводятся фронтально со всей группой воспитанников; также ежедневно проводятся занятия подгруппами по 5 человек и индивидуальные занятия с учителем-логопедом длительностью 15-20 минут.