



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 31 "Колокольчик"»

РУБРИКА: «Консультация логопеда»

Миогимнастика для малышей



Учитель-логопед: Литасова Мария Сергеевна

г. Железногорск
п. Подгорный

РЕКОМЕНДАЦИИ

маленьким детям

- 1** Отказаться от сосания после 1,5 лет
 - 2** Учиться жевать с тренажером
 - 3** Начинать жевать твердую (волокнистую) пищу, овощи, сухофрукты, мясо, сало
 - 4** Есть вместе с ребенком и показывать как жевать
 - 5** Пить густые жидкости через трубочку (кефир, йогурт, кисель)
 - 6** При нарушении тонуса - логомассаж
 - 7** Пробовать кислое, острое, горькое, соленое
-
- ✓ Приоткрытый рот до 1.5 лет является нормой.
 - ✓ После 2 лет рот должен быть закрыт.
 - ✓ Самый лучший признак, когда ребенок может есть и говорить одновременно.
 - ✓ Чтобы отучить ребенка от соски, можно использовать вестибулярную пластинку stoppy.



1 ЖЕВАНИЕ

Волчок

- Мягкий прорезыватель положить на 4-5 зуб
- ↓
- Широко открываем рот
- ↓
- Кусаем с каждой стороны по 5-10 раз

Пила

- Мягкий прорезыватель положить на 4-5 зуб
- ↓
- Сделать пилящие горизонтальные движения челюстью в стороны
- ↓
- Повторить на каждой стороне 5-10 раз
- Далее упражнение усложняется:
 - по времени от 30 сек до 1 мин на каждой стороне
 - меняется жесткость прорезывателя на более твердый



2 ДЫХАНИЕ



Нюхать:

- различные ароматические свечи
- лото
- цитрусовые и хвойные запахи

Дуть:

- перья
- конфетти
- бумажки
- свечи

Ёжики

- Делаем много быстрых вдохов через нос

Буря в стакане

- Делаем вдох носом
- ↓
- Выдыхаем через трубочку в стакан с водой



3 УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ГУБ

Сплювывание с губ:

- орешки
- семечки
- горох
- пробки
- кофе
- палочки от мороженого

Удерживать губами:

- пробки
- шпатель
- коклейльные палочки
- дольки яблока/ апельсины
- веточки зелени



Готовим попкорн

- Смыкаем губы, затем резко размыкаем
- ↓
- Получается звук, напоминающий лопающийся попкорн

Поцелуйчики

- Вытянуть губы вперед
- ↓
- Послать воздушный поцелуй

4 УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ЯЗЫКА

- Показывать и прятать язык в рот
- Облизывать тарелки, чупа-чупс, мороженое, дольки апельсина
- Тянуться языком к чему-то (чупа-чупсу, дольке апельсина, коктейльной палочке)
- Тянуться к уголкам рта (можно чем-то намазать уголки рта и попросить облизывать)
- Тянуться языком к носу и подбородку (можно чем-то намазать губу/подбородок и облизывать)
- Щелкать языком, изображая лошадку
- Играть в силача: попросить давить языком на палец. Кто победит?!
- Ловить капельки из пипетки языком и проглатывать





Спасибо за внимание!